



ZONDAGSBRIEF

Jaargang 11, nummer 4, zondag 1 november 2026

Allen van harte welkom en een hele goede en gezegende dienst toegewenst!

10.00 uur – Sixtuskerk – Zin op Zondag

Voorganger: Ds. Martha Kroes
Met medewerking van: Diaconie
Ouderling: Johannes Swart
Diaken: Jaap Jukema
Lector: Siepy Wielenga
Organist: Eisje Wissmann
Koster: Sipko Vlietstra
Beamteam: Liza Zijlstra en Joop Drost



- Na afloop van de dienst is er koffie/thee drinken in het koor, achterin de kerk.

LITURGIE

Thema: Eenzaamheid

Orgelspel

Lied voor de dienst *Bijeengeroepen uit onze huizen* – GotZ, lied 18

Stilte – Consistoriegebed

Welkom en mededelingen door de ouderling van dienst

Aanvangslied 139: 1, 2 – *Heer, die mij ziet zoals ik ben*

Bemoediging en groet

Lied 139: 8

Inleiding op het thema – column en gedicht "*Samen alleen*"

Muziek: *De eenzaamheid* – Stef Bos

Gebed bij de 7 kaarsen

Lied 395 – *Je hoeft niet bang te zijn*

Schriftlezing Oude Testament: Job 7: 1-10 (BGT)

Lied 91a: 1 – *Wie in de schaduw Gods mag wonen*

Evangelielezing: Johannes 5: 1-9a (BGT)

Lied 91a: 2 – *Engelen zendt Hij alle dagen*

Overdenking

Gesprek

Muziek: *He knows just what I need* – Elvis Presley

Dankgebed, voorbeden, stil gebed, Onze Vader (BGT)

Collecte

1^e CliniClowns

2^e Kerkrentmeesters

Opdracht voor de week en gedicht "*Eenzaamheid*"

Slotlied 416: 1, 2 – *Ga met God en Hij zal met je zijn*

Zegen – Amen

Gedicht: *Samen alleen* (Martijn Kuilema)

Ik voel me alleen,
zelfs met vrienden om me heen.
Ik doe mee met al die lol,
maar van binnen voel ik hol.

Stel ik mij dan aan,
mag ik mij meer laten gaan?
Maar dan hoor ik Uw stem:
"Wees gewoon zoals Ik je ken."

Uit je verdriet, hoor Mijn wens:
toon jezelf, Mijn gevoelig mens.
Want je vrienden kennen ook die kou,
zij voelen die leegte, net als jou."

Gedicht: *Eenzaamheid* (dichter onbekend)

Het spel der eenzaamheid,
alle dagen al gespeeld.
Het spel der eenzaamheid,
vele dagen zonder verbindingen,
en niets gedeeld.
Het spel der eenzaamheid,
alle dagen wachten op contact.

Het spel der eenzaamheid,
alle dagen blijft het bij... 'abstract'.
Het spel der eenzaamheid...
'verbindingen' in je eentje voelen.
Is DIT wat ze met een
gelukkige jeugd bedoelen?

Lied: *De eenzaamheid* (Stef Bos)

Je ziet haar op een feest
Zij voert het hoogste woord
Ze lacht en drinkt teveel
Ze praat en praat maar door

Zij loopt alleen naar huis
In het ochtendlicht
Door een stille stad
En zoekt een evenwicht

Zij is een leeg perron
Zij is de laatste trein
Zij zet te denken
Aan wat nooit zal zijn

Zij is de onrust in de ogen
Van iemand die het heeft gemaakt
Die door lakeien wordt bewonderd
En zichzelf is kwijtgeraakt

De eenzaamheid, de eenzaamheid
Zij staat onzichtbaar voor je ogen
Zij kijkt jou aan van tijd tot tijd
De eenzaamheid

Zij is een bedelaar
Die om een aalmoes vraagt
Zij is de noordenwind
Die door de vlakke jaagt

Zij kent de schaduwkant
Van wie de bloemen krijgt
Zij kent de binnenkant
Zij kent de kwetsbaarheid

Zij is het lege huis
Waar de wind door waait
Zij is de laatste man
Die op de barricade staat

Zij is de trage tijd
Die geen wonden heelt
Zij is de rijke vrouw die drinkt
Omdat ze zich verveelt

De eenzaamheid, de eenzaamheid
Zij gaat onzichtbaar door de wereld
Zij raakt jou aan van tijd tot tijd
De eenzaamheid, de eenzaamheid

Lied (vertaling): *He knows just what I need* (Elvis Presley)

Mijn Jezus weet het, wanneer ik eenzaam ben.
Hij kent elke pijn; hij ziet elke traan,
hij begrijpt elk eenzaam liefdesverdriet:
hij begrijpt het, hij bekommert zich erom.

Refrein:

Mijn Jezus weet precies wat ik nodig heb,
ja, hij weet precies wat ik nodig heb.
Hij vervult elke behoefte, voorziet erin:
ja, hij weet precies wat ik nodig heb.

Mijn Jezus weet het, als het mij zwaar belast,
hij weet hoeveel mijn hart kan verdragen.
Hij tilt me op, wanneer ik diep wegzak,
hij geeft me een niet te evenaren vreugde.

Refrein: Mijn Jezus weet precies...

Als andere vrienden me lijken te vergeten,
als de lucht donker is, als alle hoop verloren lijkt,
voel ik in vertrouwen zijn arm om mij heen,
en hoor ik hem zeggen: "Je bent niet alleen."

Refrein: Mijn Jezus weet precies...

1^e CliniClowns

Voor de lach die kracht geeft. Al meer dan 30 jaar brengen CliniClowns spel, humor en contact in situaties die zwaar of stressvol zijn.

Een kind in het ziekenhuis kan weer even kind zijn door het bezoek van een cliniclown. De cliniclown legt contacten met mensen met dementie in verpleeghuizen en woonzorgcentra en geeft hen het gevoel niet alleen te zijn. Een gift van harte aanbevolen.

Geef in de collecte of maak een bijdrage over op rekening:

NL20 RABO 0325 5024 98 ten name van Diaconie Prot. Gem. Sexbierum-Pietersbierum, onder vermelding van 'Collecte CliniClowns'.

2^e Kerkrentmeesters

Geef in de collecte of maak een bijdrage over op rekening:

NL25 RABO 0325 5003 71 ten name van Kerkrentmeesters Prot. Gem. Sexbierum-Pietersbierum

Zondagsgroet:

Zondag 25 oktober is de zondagsgroet bezorgd bij mevrouw Sjo Hanenburg-Jellema-Boargemaster Dukerstrjitte 21.



Maandag	2 november	10-12 uur	Inloop dûmny Martha	MFA It Waed
Woensdag	4 november	18.00 uur	Lekker ite	MFA It Waed
		19.30 uur	Dankstond	Sixtuskerk